



# 4がつの メニュー

(学)スジャータ学園  
認定こども園  
いずみ幼稚園

## 入園・進級おめでとうございます

園では、食に興味・関心を持ち、食べることが大好きな子供になってもらえるよう、楽しく・おいしい手作り給食をお出ししています。地域の旬の食材を使い、食材のそのものの味を味わえるような薄味料理をこころがけ、また、幼児期の成長に必要な栄養がバランスよく補えるような献立を考えています。

給食に関するお問い合わせや、子供の好きな料理に関する情報などありましたら、ぜひ、お寄せください。

牛乳は、おかずをしっかり食べてもらいたいため、給食の中ではお出ししていません。ご家庭でのおやつで取り入れて下さい。

## メニュー紹介

### 鮭の磯辺揚げ

小麦粉を水で溶き、青のりを加え衣をつくる。  
鮭に衣をつけ、油で揚げる。



#### 材料(4切れ分)

- 鮭... 4切れ
- 青のり... 3g
- 小麦粉... 50g
- 水... 50ml
- 揚げ油... 適宜

## メニュー紹介

### きな粉ラスク

Aを合わせて混ぜる。  
薄く切ったフランスパンに  
をまんべんなくぬる。  
170のオーブンで、5~7分  
くらい、カリッとなるまで焼く。

#### 材料(10枚分)

- フランスパン... 10枚  
(1cm位の薄切り)
- A {
  - きな粉... 20g
  - 砂糖... 20g
  - バター... 20g

\*食パンでもOKです。また、きな粉の代わりに、ごまや、粉チーズでも美味しいですよ。



日	曜	給食	ぼんぼこ教室 おやつ
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	さんしょくどんぶり、じゃがいもいため、 くだくさんみそしる、くだもの	ごまだれだんご
8	水	にゅうえんしき	
9	木	じゃこまぜおにぎり、フライドポテト、 グラッセ、くだもの	こくとうむしパン
10	金	わかめおにぎり、てづくりソーセージ、 かぼちゃのもの、くだもの	とうにゅうゼリー
11	土		
12	日		
13	月	さけおにぎり、つくねやき、いもに、トマト	ぼりぼりにぼし、 くだもの
14	火	にんじんごはんおにぎり、からあげ、 こぶきいも	りんごサンド
15	水	こんぶおにぎり、てづくりがんも、スティック やさい、くだもの	だいがくいも
16	木	ひじきごはんおにぎり、さかなのいそべあげ、 トマト、ヤクルト	じゃこおにぎり
17	金	わかめおにぎり、あつやきたまご、ゆでやさい、 くだもの	とうにゅうおこの みやき
18	土		
19	日		
20	月	あいじょうべんとう	ヨーグルト
21	火	くまさんカレー、スティックやさい、ゼリー	まんまるあげ
22	水	まーぼーどうふどんぶり、あおなごまあえ、ち ゅうかスープ	じゃがバター
23	木	さかなケチャップいため、サラダ、ごはん、 みそしる、ミニゼリー	さけおにぎり
24	金	てづくりしゅうまい、ポテトサラダ、おほしさ まにんじん、ごはん、みそしる	マカロニきなこ
25	土	メニューは食材納品の関係で若干変更されることも あります。	
26	日		
27	月	てんしんどん、ごまあえ、はるさめスープ	チヂミ
28	火	さんまかばやきどん、ナムル、スティックやさい、 みそしる	ごへいもち
29	水	しょうわのひ	
30	木	にこみハンバーグ、スパゲティー、ごはん、 やさいスープ	フライドポテト

4月の月曜日の手作り弁当希望者は10日までに申し出て下さいませようお願いします。